

## CHECKLIST

### SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE. “COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

#### CHECKLIST PER I GENITORI

Indicazioni di sicurezza per i genitori
<ul style="list-style-type: none"><li>● Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura uguale o superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi, telefoni fissi e/o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina, e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino rendilo divertente.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Salvo che la Scuola non adotti la distribuzione di acqua nelle bottigliette, procura a tuo figlio una borraccia o una bottiglietta d'acqua identificabile con nome e cognome. Anche se preleva la bottiglietta d'acqua dal distributore a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile;...</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Lavare e disinfettare le mani più spesso</li><li>✓ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti</li><li>✓ Indossare la mascherina</li><li>✓ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, libri, strumenti di scrittura e altri oggetti.</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Informati su come la Scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Se è piccolo spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo.</li><li>➤ Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.</li></ul></li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tieni a casa una scorta di mascherine in modo da poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata da portare a casa per essere lavata.</li> <li>• Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ coprire naso e bocca e l'inizio delle guance</li> <li>✗ essere fissati con lacci alle orecchie</li> <li>✗ avere almeno due strati di tessuto</li> <li>✗ consentire la respirazione</li> <li>✗ essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che esse siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri alunni.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allena tuo figlio a mettere e a togliere la mascherina toccando soltanto i lacci.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.</li> </ul>

<p align="center"><b>Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie degli alunni con particolari patologie e/o disabilità e/o con Bisogni Educativi Speciali</b></p>
<p><b>Problemi di salute in relazione al contagio</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accertati con il Neuropsichiatra e con i Medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali, ...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da Covid-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi,</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di Istruzione Domiciliare, da attivare in caso di necessità.</li> </ul>
<p><b>Comportamenti igienici</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti ed insegnagli ad usarli.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti; forniscigli bottigliette d'acqua o borracce personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.</li> </ul>
<p><b>Uso dei Dispositivi di Protezione Individuali</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Non sono soggetti all’obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l’uso continuativo”. Valuta attentamente con il Medico curante se tuo figlio rientra nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l’uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti, educatori e personale scolastico. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se tuo figlio è sordo e legge le labbra è bene chiedere alla scuola di fornire a lui e alla classe le visiere trasparenti, piuttosto che le mascherine. Esistono anche mascherine con il frontalino trasparente ma non è detto che siano comode per tutti.</li> </ul>
<b>Problema dei trasporti scolastici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se i curanti di tuo figlio rilevano difficoltà particolari rispetto al rischio di contagio durante il trasporto scolastico, fatti attestare formalmente le richieste particolari e presentale al Comune e per conoscenza alla Scuola.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controlla le disposizioni per l’attesa del pulmino o dopo la discesa dallo stesso, in modo da accertare che siano adeguate alle esigenze attestate dai curanti per tuo figlio ed eventualmente per richiedere delle modifiche.</li> </ul>
<b>Esigenze diverse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se, nonostante l’organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio per l’accesso ai locali scolastico, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l’educazione fisica,…) occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.</li> </ul>
<b>Uso dei servizi igienici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informati su come la scuola ha organizzato l’uso dei servizi igienici dei disabili e offri il tuo contributo per eventuali suggerimenti migliorativi.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insegna a tuo figlio, se è possibile, a disinfettare con i fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte, la superficie del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.</li> </ul>
<b>Comprensione della cartellonistica COVID-19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accertati che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa e Alternativa).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analogamente presta attenzione alle segnalazioni a pavimento (ad esempio per assicurare il distanziamento, separare i flussi nei corridoi, indicare punti di raccolta,…) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni.</li> </ul>
<b>Altri provvedimenti organizzativi</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formula alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di tuo figlio così come dei suoi compagni.</li> </ul>
<b>Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con Disturbi Specifici di Apprendimento</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatti mandare dalla scuola tutte le indicazioni per la sicurezza anti-contagio e le varie disposizioni in formato leggibile con la sintesi vocale o, altrimenti, renditi disponibile tu a tradurli con sintesi vocale. Collaborare con la scuola è indice di genitorialità responsabile.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accertati che tutte le indicazioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative (ad esempio quelle per l’uso dei laboratori) siano comprensibili per lui e siano da lui apprese.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi calendari delle attività con l’indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.</li> </ul>

- Ricordagli di non chiedere cose degli altri e di non prestare le proprie, per sicurezza.